



NADAČNÍ FOND ÚSMĚV NEJEN PRO KRYŠTOFA



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2023

Výroční zpráva

Nadační fond Úsměv nejen pro Kryštofa
Za rok 2023



Výroční zpráva je zpracována za období počínající dnem 1. ledna 2023 a končící dnem 31. prosince 2023 na základě vyhodnocení činnosti Nadačního fondu Úsměv nejen pro Kryštofa.

Obsah

- 1) Obecné informace o organizaci
- 2) Hlavní a vedlejší činnost organizace
- 3) Struktura organizace
- 4) Přehled činností za rok 2023
- 5) Finanční zpráva za rok 2023
- 6) Plány do budoucna
- 7) Poděkování dárcům a partnerům
- 8) Hodnocení a zpětná vazba

1. Obecné informace o organizaci

Název účetní jednotky:	Nadační fond Úsměv nejen pro Kryštofa
Sídlo:	Tychonova 44/3, 160 00 Praha 6 – Hradčany
IČ:	10704647
Právní forma:	nadační fond
Spisová značka:	sp. zn. N 1921/MSPH vedená u Městského soudu v Praze
E-mail:	usmev@usmevnejenprokrystofa.cz
Web:	www.usmevnejenprokrystofa.cz

2. Hlavní a vedlejší činnost organizace

Nadační fond Úsměv nejen pro Kryštofa má svou hlavní činnost vymezenou svými stanovami. Ve sledovaném období realizovala veškerou hlavní činnost organizace, zejména:

Hlavní činnost:

- **Podpora onkologických pacientů a jejich rodin:** Pomoc pacientům s onkologickým onemocněním prostřednictvím poskytování informací, poradenství a finanční podpory.
- **Poskytování informací a poradenství:** Zajišťování komplexního poradenství pro nemocné i jejich rodiny, včetně sociálního, ekonomického, psychologického a nutričního poradenství.
- **Psychologická a psychiatrická podpora:** Poskytování emocionální podpory a prostoru k vyjádření emocí, společné sdílení a trpělivé naslouchání.
- **Sdílení osobních zkušeností:** Sdílení osobních zkušeností a poskytování praktických rad lidem, kteří se nacházejí v podobné situaci jako byli zakladatelé fondu.
- **Adresná finanční pomoc:** Přímé poskytování finančních příspěvků pacientům a jejich rodinám v těžkých životních situacích, které mohou zahrnovat mimo jiné náklady na léčbu, ošetrovatelskou péči, rehabilitaci a podporu při zotavování.

Vedlejší činnost:

- **Propojení s dalšími organizacemi:** Spolupráce s dalšími nadačními fondy, patientskými organizacemi a odbornými institucemi, včetně Ligy proti rakovině, Amelie z.s., a Nadace Dobrý anděl.
- **Rozšiřování povědomí:** Navštěvování onkologických klinik po celé České republice a poskytování informací o možnostech pomoci, ať už přímo od fondu nebo zprostředkované od partnerských organizací.
- **Spuštění online platformy:** Plán na spuštění online rozcestníku, který bude shromažďovat a zprostředkovávat informace o pomoci dostupné pro onkologicky nemocné a jejich rodiny.

3. Struktura organizace

Statutární orgány:

- **Předseda správní rady:** PhDr. JUDr. Vladimír Macháček, Ph.D.
- **Člen správní rady:** Ing. Daniel Tibor Abel
- **Členka správní rady:** Ing. Marie Abelová
- **Člen správní rady:** Vojtěch Bulíř

Zakladatelé:

- Ing. Marie Abelová
- Ing. Daniel Tibor Abel

Revizor:

- Ing. Radek Tejc

4. Přehled činnosti za rok 2023

Kalendář akcí a aktivit:

- **13. 2.** – FBC Liberec pro nadační fond pořádá pravidelná benefiční utkání, jejichž výtěžek jde na podporu Nadačního fondu Úsměv nejen pro Kryštofa.
- **18. 3.** – Rozhovor ve 22:30 hod v Českém rozhlase v pořadu Mikroforum.
- **10. 5. – 14. 5.** – Český den proti rakovině. Organizuje Liga proti rakovině, Praha.
 - Prodej žlutých květů měsíčku lékařského, jejichž výtěžek jde na boj proti rakovině – na nádorovou prevenci, zlepšení kvality života onkologických pacientů, podporu onkologické výuky, výzkumu a vybavení onkologických center.
- **20. 5.** – Brod market – akce v Železném Brodu – výtěžek pro náš NF.
- **jaro/léto** – Focení a příprava kalendáře – Vzpěračky masters foceny s retro auty – výtěžek pro náš NF.
- **4. 6.** – Survivorship day – podpis memoranda s Hlasem onkologických pacientů.
- **6. 6.** – Český rozhlas – Host Lucie Výborné.
 - Díky rozhovoru jsme se dostali více do povědomí veřejnosti. Dárců i nových klientů.
- **4. 7.** – Velehrad – účast na večeru lidí dobré vůle.
- **1. 8.** – Beseda na biblickém týdnu CASD Dlouhé u Ždírcu.
- **20. 9.** – Natáčení rozhovoru pro MEDx Talks – J. Pešina.
- **14. 10.** – Křest knihy MAMA – Jana Pechlátová v Josefově Umělecká kolonie Bastion IV.
 - Zakladatelka NF byla součástí projektu MAMA. Část výtěžku z prodeje knihy šla na NF.
- **17. – 18. 10.** – Sněm členských organizací Ligy proti rakovině hotel DUO Praha.
- **19. 10.** – Benefiční koncert My Gospel a host Míša Tomešová v Železném Brodě – výtěžek pro náš NF.
- **19. – 21. 10.** – Konference dětské hematoonkologie Ostrava.
- **1. 11. – 3. 11.** – Brněnské onkologické dny.
- **3. 11.** – Rozhovor pro podcast Pijavice – Givt.cz Olomouc.
- **7. 11.** – rozhovor do zpravodaje VoZP.

5. Finanční zpráva za rok 2023

Během celého roku jsme najezdili k našim klientům přes 42 000 km autem, pěšky nebo městskou hromadnou dopravou. Pomoc jsme poskytli, ať už telefonicky nebo osobně našim klientům v 1 674 konzultacích a poskytli jim přes 510 000 Kč.

Výkaz zisku a ztráty za rok 2023.

Rozvaha k 31.12.2023.

6. Plány do budoucna

Pro rok 2024 plánujeme větší zviditelnění na sociálních sítích, úpravu celého brandu a vizuálu, jak se Nadační fond prezentuje na venek. Nadále finančně podporovat ty, kteří svou životní situaci mají ztíženou onkologickým onemocněním, jehož finanční náklady jsou velmi vysoké. Podporovat i stálé klienty a poskytovat podporu při návratu do běžného života po nemoci, či smíření se se ztrátou blízkého.

7. Poděkování dárcům a partnerům

Amelie – spolupráce v rámci předávání klientů, informací

OlfinCar – poskytnutí vozidla, díky němuž se dostaneme k našim klientům po celé České republice

SmartEmailing – můžeme informovat naše donátory, kam jejich peníze směřují a kde se můžeme setkat osobně

Lidé Lidem – perfektní příprava našeho nového webu a zejména promo videa, které nám pomáhá "otevírat dveře" při našich schůzkách

Sazka – finanční podpora

Etnetera Activate – pravidelná podpora a srdečné přijetí

ASI – za možnost prezentace a představení naší práce

Znesnáze21 – trvalá podpora v podobě dlouhodobé sbírky pro NF

Hlas onkologických pacientů – přijetí mezi další podpůrné organizace pro onkologické pacienty

Dárci:

Ad Astra Advisory s.r.o.
Anaon veřejně prosp. spolek
Arcibiskupství olomoucké
Busch výroba
CASD
Etnetera Activate a.s.
FBC Liberec
Kaufland
Kofola
Liga proti rakovině
MI Estate
MKBD Czech s.r.o.
Nadace BJP Foundation
Olfin Car s.r.o.
Pelecanus NF
Pola Pavel
Ponomarenko Maxim
Radina Martin
Sazka a.s.
SmartSelling a.s.
Transformace reality s.r.o.
Vestta BOZP s.r.o.
Znesnáze21
Život dětem o.p.s.



Spolupráce:

Amelie zapsaný spolek, Dobrý anděl, Darujme.cz, Dlouhá cesta, Hlas onkologických pacientů, Liga proti rakovině, Fuck cancer, Bellisky, JerGym Liberec, Lemniskáta, Proprarodiče,

9. Hodnocení a zpětná vazba

Klienti:

Krásnou "už" neděli..ted' jsem doposlouchala vaši reportáž, ve 22.30 jsem to nestihla. Moc vám fandím, nádherné, smutné ale tak skutečné že cítím bít své srdce. Znovu se opakuji..to co děláte má obrovský smysl, máte můj obdiv.□□
Bohunka Šteflová

S nadací Úsměvem pro Kryštofa máme s manželem ty nejlepší zkušenosti. Manželé Ábelovi jsou skvělí lidé. V kontaktu jsem hlavně s paní Ábelovou, která je žena s velikým srdcem a já jí moc děkuji za to co dělá. Můžete jí kdykoliv a s čímkoliv zavolat. Ona Vás vyslechne a snaží se najít takovou cestu, která je pro Vás nejlepší. Díky paní Marušce jsem se naučila mít se ráda a žít život tak, abych se cítila co nejlépe. O to samé se snaží i můj manžel a má rodina. Ještě jednou moc děkujeme a pokud váháte nadaci oslovit, tak neváhejte. Tady Vám pomůžou □□
Jana Lieblová

Marie, jsem klidna. Az me to desi, jak klidna jsem. Je to jako kdybych nemohla brecet, nebo trochu ze strachu ze nezvladnu prestat, ale vlastne z toho klidu hlavne se i usmivam
Lucie Králová
Dekuji moc. Davate mi obrovskou podporu a nadeji. Udrzujete me v chodu kupredu, jinak bych drepela na miste na hromadce a to by bylo fatalni! □□□
Lucie Králová

Máte můj hluboký obdiv za vaši a manželovu statečnost a hlavně,že lidem s touto těžkou diagnózou pomáháte.
Četla jsem nějaké články a slyšela jsem Váš rozhovor s Lucií Výbornou. Prožívala jsem toto náročné období s mojí maminkou která byla bohužel diagnostikována pozdě.
Romana Risová

...vse, co se nam v zivote deje, se deje z nejakeho duvodu, tezke zivotni chvile filtruje lidi, ti, kterim verite nejvic, se k vam otoci zady, misto nich se objevi lide, ktere vam otevrou srdce, vezmou vas do obyvaku, nabidnou tvarohove knedliky a laskavou naruc. Dva cizi lide, ktere se z niceho nic jak andele z nebe zjevi ve vasem zivote, lide se silnym pribehem, se srdcem na pravem miste, lide, kteri

pomahají... Marie a Tibor pro me jiz budou vzdy pratele na cely zivot Dekuji vam za vse! Jejich pribeh sdili Andrea Kalousova, mrknete na jejich stranky, sledujte, sdilejte, pomahejte pomahat...

Natálie Vyskočilová

Další hodnocení:

Milí Abelovi,

včera jsem na Velehradě byla velmi zasažena Vaším příběhem a tím, co jste se rozhodli po Kryštofově odchodu udělat. Souzním s Vaší větou "byli jsme v tom sami a ztraceni". Zažila jsem podobnou situaci po těžkém zranění syna, k desetiletému výročí toho zranění chystáme spolu knížku, po dlouhých letech rehabilitace se vykřesal na nohy, i když s doživotními následky. Dnes je mu dvacet, tu souvislost chápete.

Prezentace Vašeho příběhu prošla na Velehradě rychle mezi jedním a druhý popovým hitem, ale věřte, že Vaše krátká výpověď měla velkou sílu. Moc si vážím toho, co děláte a kdyby Vás napadlo, jak Vám mohu být ze své pozice prospěšná, propojme se, Vy z Prahy, já z Moravy.

Posílám úsměv, jakkoli mne i Vaše webová stránka hluboce zasáhla, dojala a ohromila. Máte velké štěstí, že jste na tu práci spolu, dva.

V úctě

Andrea Hanáčková

Za onkologii bych ráda dodala, že pomoc pro naše onkologické pacienty od Nadačního fondu Úsměv nejen pro Kryštofa je velmi přínosná a šetří i náš čas, kdy můžeme v případě další pomoci, který náš onkologický pacient potřebuje, ho odkázat na Úsměv nejen pro Kryštofa, kde už víme, že bude v klidu poskytnuta další pomoc v boji s problémy, které nemoc přináší.

Naše práce je odborná a času pro další pomoc ať už ev. sociální orientaci, předávání kontaktů a dalších možností.

Spolupráce je pro nás další možnost, co můžeme doporučit našim onkologickým pacientům.

Irena Šebková Šťovíčková ☐

Jste skvělí, dnes jsem zůstal sedět v autě při mém pojíždění po Liberci, jen abych mohl vyslechnout celý Váš rozhovor s Lucií Výbornou.

Jako rodina máme za sebou podobnou zkušenost. Nemocná byla naše dcera. Výsledek je u nás ale docela jiný, včera jsme byli na kontrole v Motole, 9 let od operace.

Dcera je zdravá, veselá normální 13-ti letá puberťačka. Co na nás vykoukne v budoucnu jako možný následek léčby, to se ještě uvidí. Třeba nic.

Chtěl jsem Vám touto cestou poděkovat za ty spousty rodin, kterým jste pomohli a ještě pomůžete.

Martin Lukeš

Je někdy těžké přijmout osud a o to více pokud ztratíte to nejcennější, dítě které nadevše milujete.

Marie a Tibor Abelovi takovouto zkouškou prošli. Pokud se něco takového stane, změní to Váš život, už to prostě nikdy nebude jako dříve.

Mají můj obdiv, protože i přesto všechno čím prošli našli smysl proč dále žít. Opustili úspěšné podnikání a založili nadaci Úsměv nejen pro Kryštofa, tak se jmenoval jejich drahý syn a rozhodli se obětovat svůj drahocenný čas jiným.

Své letité zkušenosti z podnikání, a to co zažili se svým synem Kryštofem transformovali do nadace a již teď mohou směle deklarovat obrovský kus práce pro Ty které postihl podobný osud.

Můžeme si být kdokoli kdo přispějeme na nadační fond Úsměv nejen pro Kryštofa jisti, že budou vždy vynaložené prostředky směřovány skutečně tam kam mají.

Podpořme jejich poslání, protože takto to v jejich případě je, jinak by snad ani takové pracovní nasazení ve prospěch postižených nešlo zvládnout a přejme si, aby i nadále měli dost sil v této činnosti pokračovat.

Marie a Tibore velké díky Vám.

Miroslav Horváth, MIRAFORTE s.r.o.

Mám jen potřebu Vám napsat, že Vás obdivuji za Vaši vnitřní sílu, se kterou jste se dokázali k Vaší obrovské bolesti postavit.

Za všechny Vám děkuji za pomoc, kterou poskytujete.

Bohužel i můj partner na Vánoce prohrál svůj boj s dRAKem a měsíc před ním moje maminka. Tatínek už před pár lety, stejně tak jako pár mých kamarádek :-(... Někdy si až říkám, jestli nejsem nějakým andělem smrti :-(

Prožila jsem s nimi dost příběhů plných naděje, s některými i všemožné pokusy alternativního léčení. V nemocnicích a na úřadech jsem se setkala s různými způsoby komunikace s nemocnými :-(Nakonec je to vždy o lidech.

Nejlepší zkušenosti mám bohužel až s předposlední instancí: o maminku i o partnera jsem se starala do jejich posledních chvil u nich doma – ve spolupráci s Hospicem svatého Lazara v Plzni a o partnera ve spolupráci s centrem domácí péče Včelka. Bez lidí v těchto organizacích, bez jejich obětavosti, empatie, skvěle propracovanému systému, ... bych to nikdy nezvládla. Chci věřit, že se mým blízkým takto odcházelo lépe.

Jsem vděčná, že existují organizace, které takto fungují – věřím, že i Váš fond je stejně nápomocný všem bojujícím.

Kéž by nastala doba, že by nebylo komu pomáhat. Ale to se asi hned tak nestane.

Přeji Vám hodně síly a vážím si Vás

Mirka Bízková

Dobrý den milí Abelovi,

i já děkuji vám za to co děláte a je mi moc líto, co jste prožili.

Děkuji, že jsem mohla sledovat pořad s p. J. Duškem a spol.

Bohužel nevím čím to je, ale je stále více lidí, kteří zažili smrt blízké osoby. Moje maminka 2x rakovina prsu, naštěstí je v pořádku. Její přítel zemřel před půl rokem na rakovinu střev a vnitřních orgánů. Mě to zcela pohltilo, péče, zprávy, stres. Následně i já jsem onemocněla. Měla jsem nádor v hlavě, v oku a bylo nutné odstranění kosti v obličeji a náhrada. Měla jsem to obrovské štěstí, že jsem se

dostala do ÚVN v Praze a to po několikaměsíčním léčení v mém městě, kde toto nepoznali a léčili mě na jinou diagnózu, takže v Praze mi sdělili, že za 2 měsíce bych oslepla. Žiju sama, ovšem mám velikou podporu ve svých synech, které jsem vychovala sama. Naprosto jsem věřila lékařům ve VN a jsem moc vděčná. Po operaci jsem si uvědomila hodně věcí, můj život před tím nebyl jednoduchý. Opustit lidi i situace, které mi ubližují. A z tohoto důvodu věřím, že už se nevrátím do stávající práce, která mi působila veliký stres a neměla jsem oporu z jejich strany, spíše to bagatelizovali. A tak si přeju správnou práci pro mě, kde budu šťastná.

I když vaše práce je smutná, přesto má velký význam. Já vám moc držím palce a vážím si vás, co jste dokázali a podporujete tolik lidí.

Krásný den a hodně lásky.

S pozdravem

Miluše Tarasová



Naši partneři





NADAČNÍ
FOND
POMOCI

Úsměv
nejen pro
Kryštofa

