



NADAČNÍ FOND ÚSMĚV NEJEN PRO KRYŠTOFA



Výroční zpráva

Nadační fond Úsměv nejen pro Kryštofa
Za rok 2025



Výroční zpráva je zpracována za období počínající dnem 1. ledna 2025 a končící dnem 31. prosince 2025 na základě vyhodnocení činnosti Nadačního fondu Úsměv nejen pro Kryštofa.

Obsah

1. Úvodní slovo zakladatelů
2. Obecné informace o organizaci
3. Založení fondu
4. Filozofie fondu
5. Organizační struktura 2025
6. Rok 2025 v číslech + Finanční zpráva
7. Příběhy roku 2025
8. Události a solidarita
9. Vzdělávání a osvěta
10. Strategická partnerství
11. Závěr: Výhled do roku 2026
12. Citace

1. Úvodní slovo zakladatelů

Vážení přátelé, dárci, partneři a vy všichni, kteří jste v tom s námi,

když píšete výroční zprávu, existuje určitý úzus, jak by měla vypadat. Očekává se, že organizace vyleští svůj obraz k dokonalosti, použijí složitá slova, která dobře znějí v zasedacích místnostech korporací, a předloží grafy, jejichž křivky stoupají vzhůru k nekonečnu. Je to svět, kde se problémy nazývají "výzvami" a kde se bolest skrývá za neosobní statistiky. My však pro rok 2025, volíme jinou cestu. Cestu, která může být pro někoho nepohodlná, ale pro nás je jediná možná.

Volíme cestu syrové upřímnosti. Důvod je prostý: onkologické onemocnění se neptá na to, jestli máte hezky graficky zpracovaný report. Rakovina je chaotická, nespravedlivá a nezajímá ji sociální status, plány nebo sny. My jsme tu od toho, abychom vás provedli tím chaosem, který přišel na nezvanou návštěvu.

Rok 2025 byl rokem absolutní přítomnosti, kdy jsme se znovu a znovu přesvědčovali o tom, že systémová podpora v České republice má trhliny, kterými propadávají ti nejzranitelnější – lidé, kteří čelí nejtěžší zkoušce svého života. Tato zpráva není jen souhrn úspěchů. Je to dokument o realitě. O tom, že někdy pomoc znamená zaplatit nájem, aby rodina neskončila na ulici, zatímco dítě leží na onkologii. O tom, že někdy pomoc znamená sednout do auta a jet stovky kilometrů, jen abychom někoho drželi za ruku, když se svět hroutí. O tom, že i když nemůžeme změnit diagnózu, můžeme změnit způsob, jakým ji člověk prožívá.

V roce 2025 jsme rozdělili přes **8 milionů korun**. Ale peníze jsou jen nástroj. Skutečnou hodnotou je důstojnost, kterou se snažíme vracet tam, kde ji nemoc bere. Nejsme korporát. Jsme rodina, která se rozrostla o tisíce lidí, kteří pochopili, že v tom nikdo nemusí být sám. Předkládáme vám zprávu o roce, který byl těžký, vyčerpávající, ale naplněný smyslem. Zprávu bez příkras a bez zakázaných slov o "boji", protože s rakovinou se nebojuje – s rakovinou se žije a existuje. Jsme tu pro to, aby to žití bylo snesitelnější.

Marie a Tibor Abelovi

Zakladatelé a rodiče

2. Obecné informace o organizaci

Nadační fond Úsměv nejen pro Kryštofa představuje v roce 2025 již pevně ukotvenou entitu v českém neziskovém sektoru. Náš růst není dán agresivní expanzí, ale tragickou nutností – poptávka po našich službách roste úměrně s tím, jak se v naší společnosti zvyšuje nárůst onkologických onemocnění a zároveň se prohlubují mezery v sociálním záchranném systému.

Formální ukotvení

Organizace funguje na principu maximální transparentnosti. Každá koruna, která projde našimi účty, je dohledatelná. V roce 2025 došlo k administrativním změnám.

| Položka | Specifikace |
|--------------------------|---|
| Název účetní jednotky | Nadační fond Úsměv nejen pro Kryštofa |
| Sídlo (původní) | Tychonova 44/3, 160 00 Praha 6 – Hradčany |
| Sídlo (nové k 15.8.2025) | Svornosti 914/29, 150 00 Praha 5 – Smíchov ² |
| Identifikační číslo (IČ) | 10704647 |
| Právní forma | Nadační fond |
| Spisová značka | sp. zn. N 1921/MSPH vedená u Městského soudu v Praze |
| Kontakt | usmev@usmevnejenprokrystofa.cz |
| Webová prezentace | www.usmevnejenprokrystofa.cz |
| Bankovní spojení | Transparentní účty pro veřejné sbírky |

Naše poslání: Být tam, kde systém končí

Hlavní činností fondu, vymezenou v zakladatelské listině a realizovanou v každodenní praxi, je podpora onkologických pacientů a jejich rodin. Nejde však o podporu ledajakou. Specializujeme se na "bílá místa" v systému. Zatímco lékaři léčí tělo, my řešíme kontext života pacienta.

1. **Sociální a ekonomická stabilizace:** Rakovina je drahá nemoc. Výpadky příjmů jsou okamžité, zatímco státní podpora (nemocenská, invalidní důchody) má často zpoždění měsíců. My tento časový a finanční propad překlenujeme.
2. **Psychosociální navigace:** Pacient se po diagnóze ocitá v bludišti. Neví, na co má nárok, neví, jak mluvit s dětmi, neví, jak zvládnout strach. Fungujeme jako průvodci.
3. **Humanizace péče:** Snažíme se vracet do procesu léčby lidskost a sociálnost. Ať už je to formou splněného přání, zaplacení kvalitnější paruky, nebo prostého rozhovoru, který se netočí jen kolem krevního obrazu.

3. Založení fondu

Abychom pochopili, proč v roce 2025 fungujeme tak, jak fungujeme, musíme se vrátit na začátek. Náš nadační fond nevznikl v zasedací místnosti u tabule s nápisem "strategie". Vznikl v rodinném prostředí, kdy jsme na vlastní kůži pocítili, že tato pomoc chybí.

Diagnóza, která zastavila čas

Náš příběh je příběhem selhání systému – nikoliv medicínského, ale lidského a sociálního. V srpnu 2018, ve věku 20 let, byl Kryštofovi diagnostikován osteosarkom v koleni ve formě high grade. Rychle rostoucí, agresivní nádor. Do té doby to byl student VŠE, sportovec, florbalista, kluk plný života. Během několika týdnů se jeho svět – a náš s ním – zúžil na čekárny, infuze a strach.

Prošli jsme si peklem, které zná každá onkologická rodina. Biopsie, chemoterapie, operace. Když pojišťovna odmítla schválit endoprotézu, museli jsme se "přimlouvat", že náš syn je "perspektivní". To je moment, kdy si uvědomíte absurditu byrokracie tváří v tvář lidskému utrpení. Zhubl 20 kilogramů, prodělal 10 operací a 24 cyklů chemoterapie. Zažili jsme komplikace, sepse, reoperace, měsíce s "spacerem" (tyčí s cementovou výplní) místo kosti.

Iluze vítězství a pád

A přesto jsme si mysleli, že to zvládneme. V srpnu 2020 to vypadalo na vítězství. Kryštof chodil, měl přítelkyni Tinku, plánoval budoucnost. Ale rakovina hraje podle vlastních, krutých pravidel. V září 2020 se objevily neoperovatelné metastázy na plicích. Během těch dvou a půl let jsme byli na všechno sami. Nikdo nám nenabídl pomoc. Nikdo nám neřekl: *"Tady je psycholog pro vás, rodiče."* Nikdo neřekl: *"Tady je sociální pracovnice, která vám pomůže s papíry."* Řešili jsme jen nemoc. Nevěděli jsme, na koho se obrátit. Byli jsme ztraceni v systému, který umí léčit tělo, ale často zapomíná na duši a na rodinu, která pacienta obklopuje.

Otázka, která to změnila

Už v průběhu Kryštofovy nemoci přišlo rozhodnutí, že nikdo jiný by neměl být ztracen tak jako my. Založili jsme fond ne proto, abychom stavěli pomníky, ale abychom byli těmi průvodci, které jsme my sami neměli. Kryštof se Marie jednou zeptal: *"Mami, kdy jsi se naposledy usmála a kdy jsi naposledy udělala něco pro sebe?"*.

Tato otázka dala našemu fondu nejen jméno, ale i odkaz. Úsměv v názvu není o naivním optimismu. Je o vzdoru proti temnotě. Je o tom, že i v nejtěžší chvíli má člověk právo na moment úlevy, na moment normálnosti. V roce 2025 jsme tuto misi naplňovali s každým jedním klientem stejně, jako v letech minulých.

4. Filozofie fondu

V roce 2025 jsme se, možná ještě intenzivněji než kdy dříve, vymezovali proti dominantnímu nastavení, které obklopuje onkologická onemocnění. V mediálním prostoru, v nemocničních chodbách i v běžné konverzaci je běžné používat válečnou terminologii. Pacienti jsou "bojovníci", nemoc je "nepřítel", léčba je "zbraň", remise je "vítězství". My v Nadačním fondu Úsměv nejen pro Kryštofa tento přístup striktně odmítáme. A vysvětlíme proč, protože je to klíčové pro pochopení naší práce a stylu naší komunikace.

Devalvace pacienta skrze "boj"

Když nazvete nemoc "bojem", předurčujete, že výsledek závisí na síle, odhodlání nebo morálce pacienta. Pokud se pacient uzdraví, "vyhrál". Ale co když se neuzdraví? Co když zemře? Znamená to, že "prohrál"? Že se "málo snažil"? Že "nebojoval dost"? To je krutá a nespravedlivá logika, která klade na pacienta obrovskou vinu v momentě, kdy je nejzranitelnější.

Názor zakladatelů je jasný: s rakovinou se nedá bojovat v tom smyslu, že by vaše vůle mohla zvrátit biologickou realitu metastáz. S rakovinou se dá **žít**, dá se **léčit**, dá se jí **čelit**, dá se s ní **vyrovnávat**.

Slovo "prevence" jako nástroj viny

Stejně tak jsme opatrní se slovem "prevence" v komunikaci s již nemocnými. Kryštof byl sportovec, zdravý mladý muž. Prevence je důležitá na společenské úrovni, ale pro člověka, který už diagnózu má, je slovo "prevence" často jen bolestnou připomínkou otázky "*Co jsem udělal špatně?*". Odpověď často zní: Nic. Prostě se to stalo. Naším úkolem je sejmut z klientů břemeno viny, ne ho přikládat.

Jak to tedy máme? Tři pilíře přístupu:

1. **Radikální upřímnost:** Mluvíme na rovinu. Nebudeme vám říkat, že "všechno bude dobré", když víme, že prognóza je špatná. Budeme s vámi hledat cestu, jak zvládnout to, co přichází. Tato upřímnost buduje důvěru, kterou klienti oceňují nejvíce.
2. **Dovolení emocí:** V našem fondu je prostor pro vztek, pláč, beznaděj i černý humor. Všechno to k nemoci patří. Nesnažíme se klienty "rozesmát" za každou cenu, snažíme se unést jejich smutek spolu s nimi.
3. **Důstojnost partnerství:** Pomoc není o tom, že dárce je "zachránce" a pacient "obětí". Je to partnerství. Poskytujeme pomoc tak, aby se klient necítil ponížene. Jsme rozcestníkem, který nesoudí, ale naviguje.

5. Organizační struktura 2025

Nejsme anonymní instituce, jsme tým konkrétních lidí s konkrétní odpovědností.

Správní rada

V roce 2025 došlo k zásadnímu posílení a obměně správní rady.

- **Ing. Daniel Tibor Abel** – Předseda správní rady, zakladatel.
- **Ing. Marie Abelová** – Člen správní rady, zakladatelka.
- **JUDr. Vladimíra Knoblochová, Dis.** – Nový člen správní rady (zapsána 15. 8. 2025).
- **Karla Ašerová** – Nový člen správní rady (zapsána 15. 8. 2025).



Poznámka: K datu 15. 8. 2025 ukončil své působení ve správní radě PhDr. JUDr. Vladimír Macháček, Ph.D. Děkujeme mu za jeho službu v předchozím období.¹

Výkonný tým

Tým, který zajišťuje každodenní chod, je malý, ale extrémně efektivní.

- **Tomáš Jiří Palatáš** – Provozní ředitel.
- **Alena Zemanová** – Administrativa.
- **Bc. Kateřina Petrášová a Kateřina Petrásková** – Marketing a PR.⁴

Revizor

- **Ing. Radek Tejc.**¹

6. Rok 2025 v číslech + Finanční zpráva

Čísla ve výročních zprávách často nudí. Ale v našem případě je každé číslo příběhem. Každá koruna má jméno a tvář. Každý kilometr má důvod. Podívejme se na data z roku 2025, která jasně ukazují, jak masivní nárůst poptávky po našich službách jsme zaznamenali a jak jsme na něj dokázali reagovat.

Finanční dopad: 8 304 039 Kč

V roce 2025 jsme přímo rozdělili mezi klienty částku **8 304 039 Kč**. Toto číslo je ohromující, zvláště v kontextu naší historie.

- **Rok 2023:** cca 1 000 000 Kč
- **Rok 2024:** 6 124 000 Kč
- **Rok 2025:** 8 304 039 Kč

Meziroční nárůst o více než **35 %** oproti roku 2024 a osminásobek oproti roku 2023 svědčí o dvou zásadních trendech:

1. **Důvěra dárců:** Lidé a firmy nám věří. Vidí, že naše pomoc je efektivní, transparentní a rychlá. Vidí, že nejsme černá díra na peníze, ale dáváme pomoc přesně tam, kde hoří.
2. **Krise v sociálním systému:** Stále více lidí se propadá sítím státní pomoci. Ceny energií a bydlení způsobily, že i rodiny ze střední třídy se v momentě onkologické diagnózy a výpadku jednoho příjmu ocitají v existenční nouzi.

Tabulka: Vývoj přímé finanční pomoci

| Rok | Rozdělená částka (Kč) | Meziroční nárůst | Poznámka |
|------|-----------------------|------------------|-------------------------------|
| 2023 | 1 000 000 | - | - |
| 2024 | 6 124 000 | + 512 % | Období skokového růstu |
| 2025 | 8 304 039 | + 35,6 % | Stabilizace na vysokém objemu |

Provozní intenzita

Čísla, která vypovídají o našem nasazení, jsou neméně výmluvná:

- **2 533 konzultací.** To je průměrně 7 konzultací denně, včetně víkendů a svátků. Nejde jen

o zvednutí telefonu. Jde o hluboké rozhovory, sociální šetření, krizovou intervenci. Každá konzultace znamená, že se někdo v krizové situaci měl na koho obrátit.

- **36 920 kilometrů.** Díky zapůjčenému vozu, od 1. srpna 2025 dvěma vozům, od partnera **OlfínCar** jsme mohli být mobilní. Objezdili jsme republiku křížem krážem. Návštěvy v nemocnicích, doma u klientů, kteří už nemohou cestovat, cesty na úřady. Těchto téměř 37 tisíc kilometrů je vzdálenost, která dělí beznaděj od pomoci.

Struktura pomoci

Naše pomoc je adresná. Každý výdaj má konkrétní účel:

1. **Adresné finanční příspěvky:** Pro sociálně slabé, kterým nemoc vzala příjem a dávky nepokryjí ani nájem či jídlo. Zde suplujeme roli státu, který je pomalý. Často jde o záchranu střechy nad hlavou.
2. **Zdravotní pomůcky a léky:** Doplatky na léky, které nehradí pojišťovna (a že jich je stále více), polohovací postele, vozíky.
3. **Nutriční podpora:** Speciální výživa (Nutridrinky) je drahá, ale pro pacienta v léčbě klíčová. Pojišťovna hradí jen část nebo za specifických podmínek. My hradíme zbytek.
4. **Logistika:** Úhrada cestovného na léčbu. Pro pacienta z vesnice může být každodenní cesta na ozařování do krajského města finančně likvidační.
5. **Tisk a osvěta:** Materiály pro lékaře a pacienty, aby věděli, že existujeme.

Tato data jsou důkazem, že Nadační fond Úsměv nejen pro Kryštofa není statickou organizací. Reagujeme na aktuální potřeby terénu, které bohužel rostou.

Finanční zpráva

Hospodaříme s vašimi penězi. S penězi, které jste vydělali a rozhodli se je darovat. Cítíme k tomu obrovskou zodpovědnost a pokoru. Zde je přehled finančních toků roku 2025.

Celková rozdělená pomoc: 8 304 039 Kč

Tato částka představuje **100 % prostředků určených na přímou pomoc**. Je důležité zdůraznit, že provozní náklady fondu (kancelář, telefony, nutná administrativa) se snažíme krýt z oddělených zdrojů a darů určených přímo na provoz.

Tabulka: Srovnání rozdělené pomoci 2024 vs. 2025

| Položka | Rok 2024 | Rok 2025 | Změna |
|----------------------|--------------|--------------|----------|
| Přímá pomoc klientům | 6 124 000 Kč | 8 304 039 Kč | + 35,6 % |
| Počet konzultací | 2 442 | 2 533 | + 3,7 % |
| Najeté kilometry | 35 000 km | 36 920 km | + 5,5 % |

Kam peníze směřovaly

- **Sociální stabilizace:** Úhrada nájmů a energií pro rodiny v akutní nouzi.
- **Léčba a pomůcky:** Doplatky na nehrazenou léčbu, rehabilitace, vozíky, chodítka.
- **Doprava:** Příspěvky na benzín pro cesty do vzdálených onkologických center.
- **Kvalita života:** Psychoterapie, nutriční doplňky.

Zdroje příjmů

- **Individuální dárci:** pravidelní i jednorázoví.
- **Firemní dary:** Partneři jako MyQ, Nadace EP Group, AP2 SPV, SmartEmailing, Olfín Car, Kaufland, IO Partners, Nadační fond J.V.J 2017, Nadační fond Pelecanus, Etnetera Activate, FBC Liberec, Nadační fond Pomoci, , VESTTA BOZP, Bagniari store, Liberecký kraj.
- **Benefiční akce:** Výtěžky z hokeje, volejbalu, florbalu, běhů, hudebních a divadelních představení.
- **Veřejné sbírky:** Platformy Znesnáze21, Darujme.cz.

Detailní účetní závěrka je k dispozici v rejstříku a na vyžádání. Každá koruna pomohla konkrétnímu člověku.

7. Příběhy roku 2025

Statistiky jsou anonymní, ale my pracujeme s lidmi. V roce 2025 se naše cesty protnulý s mnoha osudy. Některé skončily nadějí, jiné smířením. Všechny v nás zanechaly stopu. Se svolením klientů sdílíme střípky jejich příběhů, které ilustrují podstatu naší práce lépe než jakákoliv tabulka.

Michal: Změnit "konec" na "ted"

Michalův příběh je mementem toho, jak devastující může být kombinace těžké nemoci a psychického propadu. Když nás kontaktoval (nebo spíše když nás kontaktovali jeho blízcí, protože on už neměl sílu), byl na dně. Fyzicky vyčerpaný léčbou, psychicky zdeptaný vyhlídkami. Jeho slova o tom, že "zemřít by možná bylo snazší", nebyla voláním o pozornost, byla konstatováním jeho reality.

Jak jsme pomohli: Nezačali jsme mu říkat, ať "bojuje". Začali jsme řešit praktické věci. Zaplatili jsme akutní doplatky za léky. Zajistili jsme nutriční podporu, aby nabral sílu. Ale hlavně jsme tam byli. Pravidelné telefonáty, návštěvy. Michal zjistil, že na to není sám. Že existuje někdo, kdo mu kryje záda. V roce 2025 se nestal zázrak v podobě okamžitého uzdravení, ale stal se zázrak v podobě návratu vůle žít. Michal dnes plánuje, co bude zítra. A to je v onkologii obrovské vítězství.

Ondřej: Když se táta nesmí složit

Ondřej je hrdina všedního dne. Otec, který se ocitl v situaci, kdy by se nejraději schoulil do klubíčka a křičel, ale nemohl. Musel fungovat pro své děti. Rakovina vytvořila tlak, který se nedal ustát bez pomoci. Hrozila ztráta bydlení, hrozil psychický kolaps živatele rodiny.

Jak jsme pomohli: Vstoupili jsme do Ondřejova života jako "outsourcing starostí". Převzali jsme komunikaci s úřady, pomohli jsme s logistikou péče o děti a zajistili finanční polštář pro výpadek příjmů. Ondřej nemusel trávit noci vyplňováním formulářů. Mohl ten čas věnovat dětem. Mohl jim číst pohádky a udržovat pro ně pocit bezpečí, i když svět kolem byl nebezpečný. Naše pomoc mu umožnila zůstat tou pevnou skálou, kterou jeho děti potřebovaly.

Jarmila: Lekce sebelásky

Jarmila celý život pomáhala druhým. Byla to ta "hodná paní", na kterou se každý obrátil. Když onemocněla ona, neuměla si říct o pomoc. Brala to jako selhání, jako slabost. Nemoc ji ale donutila.

Jak jsme pomohli: Náš úkol u Jarmily nebyl finanční. Byl to úkol psychologický. Naučit ji přijmout pomoc bez pocitu viny. Vysvětlit jí, že teď je řada na ní, že si to zaslouží. Jarmilin příběh v roce 2025 skončil šťastně. Nejen že se její zdravotní stav stabilizoval, ale prošla vnitřní proměnou. Pochopila, že péče o sebe není sobectví, ale nutnost. Její příběh sdílíme jako inspiraci pro všechny "silné ženy", které si myslí, že musí všechno zvládnout samy. Nemusí.

Vzpomínka na Evu a Karla

Nezavíráme oči před smrtí. V roce 2025 jsme se museli rozloučit s paní Evou Hobíkovou a panem Karlem Hálou jejichž příběhy jsme sdíleli na sociálních sítích. Byli to naši klienti, naši přátelé. Doprovázeli jsme je do konce. Pomáhali jsme zajistit hospicovou péči, aby mohli odejít důstojně, bez bolesti a ideálně doma, obklopeni svými blízkými. Smrt je součástí naší práce. Nebojíme se jí, ale máme k ní respekt. A děláme vše pro to, aby i konec cesty byl lidský.

Tyto příběhy nejsou jen o nemoci. Jsou o lidskosti a solidaritě.



Karel Hála



Eva Hobíková

8. Události a solidarita

Když se spojí lidé s dobrým úmyslem, dějí se velké věci. Sportovní výkony, kulturní zážitky a komunitní akce se staly hlavními body našeho financování. Zde je přehled klíčových událostí roku 2025, které nám umožnily pomáhat.

Sport

- **Poděbradský triatlon (TopSports)**
 - Náš ředitel Tomáš Jiří Palatáš se akce osobně zúčastnil a prezentoval činnost nadace.³
 - **25. května 2025, Poděbrady.**
 - **Výsledek:** Štafety a jednotlivci vybrali **33 000 Kč**. Děkujeme organizátorům z TopSports za dlouhodobou podporu a partnerství.
- **Florbal FBC Liberec**
 - Liberec je náš domov a FBC je naše srdcovka. Kryštof byl florbalista, a proto je spojení s tímto klubem velmi osobní.
 - **Klubová rozlučka 17. června 2025, výprodej fanshopu.^{3,8}**
 - **Zápasy v benefičních dresech určené k dražbě 23. listopadu 2025.**
 - **Výsledek:** Speciální dresy a charitativní aukce vynesly **91 050 Kč**. Je dojemné vidět, že Kryštofovo jméno dál "hraje" na hřišti a pomáhá jeho nástupcům.
- **Poděbradský maraton**
 - *"Nezávodím – pomáhám"* Jeden člověk, jedna trať, jedna silná myšlenka.
 - **16. 8. 2025, Poděbrady.**
 - **Výsledek:** Místo symbolické částky 42 195 Kč se podařilo vybrat **90 000 Kč**. Tyto prostředky byly adresně využity pro dva konkrétní klienty. Běžet 42 kilometrů bolí, ale vědomí, že každý krok pomáhá někomu, kdo nemůže vstát z postele, dává běžcům neskutečnou sílu.
- **IO Partners Czech Real Estate Charity Beach Volleyball Tournament 2025**
 - Již 9. ročník tohoto turnaje, organizovaný společností IO Partners, spojil realitní byznys s charitou. Léto, písek, sportovní nasazení a obrovská solidarita.
 - **28. srpna 2025^{6,7}, Žluté lázně, Praha.**
 - **Výsledek:** Akce vynesla pro náš fond neuvěřitelných **194 000 Kč** (celkový výtěžek akce rozdělený mezi tři organizace byl téměř 600 000 Kč). Byla to ukázka toho, že i korporátní svět má srdce.
- **Benefiční hokej Oceláři Třinec – HC Škoda Plzeň**
 - Plná hala, elektrizující atmosféra. Zápas, který byl o něčem víc než o gólech.
 - **19. prosince 2025, Werk Arena, Třinec.⁹**
 - **Výsledek:** Tato akce byla finančně nejúspěšnější událostí roku. Výtěžek na místě: **72 000 Kč**. Výtěžek z merche: **52 200 Kč**. Dar Kaufland + Oceláři: **100 000 Kč**. Dražba dresů: **190 000 Kč**. **Celkový dopad: přes 400 000 Kč**. Hokejová komunita ukázala obrovskou solidaritu.

Kultura a komunita

- **Barista roku 2025**

- Káva spojuje. Na festivalu jsme byli přítomni díky spolupráci se SCA.
- 16. – 17. května 2025, Sportovní hala Královka, Praha.¹⁰
- **Výsledek:** Díky tombole se vybralo **30 000 Kč**. Tyto peníze šly cíleně na pomoc dvěma maminkám samoživitelkám. Navíc, naši klienti dostali volné vstupenky – pro někoho drobnost, pro onkologického pacienta návrat do "normálního světa" chutí a vůní.

- **Benefiční koncert gymnázia JerGym v Liberci**

- Škola, kam chodil Kryštof, na něj nezapomíná.
- **Výsledek:** Koncert vynesl **30 795 Kč**. Studenti a učitelé vytvořili večer plný emocí.

- **Koncert Kristiána Šebka¹²**

- Koncerty v Masarykově onkologickém ústavu a adventní vystoupení. Tiché, intimní hraní pro pacienty přímo v nemocnici. Hudba, která léčí duši tam, kde léky nestačí.



Beach

volleyball - Žluté lázně



Florbal - Liberec

9. Vzdělávání a osvěta

V roce 2025 jsme si uvědomili, že nestačí jen pomáhat jednotlivcům. Musíme se pokusit změnit prostředí, ve kterém se onkologičtí pacienti pohybují. Je potřeba vzdělávat ty, kteří s pacienty pracují.

Školení zdravotníků (IPVZ)

Toto je pro nás zlomový moment. Stali jsme se lektory **Institutu postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví (IPVZ)**. Přednášíme lékařům a sestřám. O čem? O komunikaci. O empatii. O tom, jak sdělovat špatné zprávy. O tom, co prožívá rodina pacienta. Přenášíme naši osobní zkušenost do systému vzdělávání zdravotníků. Věříme, že toto je cesta, jak humanizovat české zdravotnictví – aby lékař nebyl jen mechanikem těla, ale průvodcem léčbou.

Akademická půda (VŠE)

Přednášíme na Vysoké škole ekonomické pro obor neziskový sektor. Učíme studenty, jak řídit neziskovku srdcem, ale s rozumem. Tibor Abel se stal mentorem v programu MENTOR - MENTEE, kde vede studentku Frederiku. Investujeme do mladé generace, protože oni budou ti, kteří budou jednou tvořit sociální systém této země.

The Listening World Summit

Účastnili jsme se mezinárodního summitu o naslouchání v květnu 2025.¹³ Učíme se naslouchat lépe ("Just Together"), abychom mohli lépe pomáhat. Protože často to, co klient potřebuje nejvíce, není rada, ale ucho, které naslouchá bez souzení.

Osvěta

Realizovali jsme sérii workshopů a rozhovorů v nemocnicích jako je MOÚ Brno, OC Letňany, Barista roku. Na sportovních i kulturních akcích jsme mluvili otevřeně o rakovině, o včasném záchytu a osvětě, o ztrátě vlasů, o intimitě. Žádná tabu. Cílem je dostat téma onkologie z temných koutů strachu na světlo běžné konverzace.

Vzděláváme i sami sebe

Abychom mohli lidem zasaženým onkologickým onemocněním poskytovat co nejspolehlivější oporu, nestačí jen předávat zkušenosti dál - musíme neustále pracovat i na našem vlastním rozvoji. Odborné souvislosti jsme proto čerpali na konferencích Prague Onco a Family Centered Care, zatímco problematiku návratu do běžného života jsme studovali na Konferenci Zaměstnávání zdravotně zasažených. Pro posílení našich kompetencí v oblasti psychické podpory jsme se zapojili do iniciativy Mentoring Day Ostrava a dokončili kurz Mindfulness based stress reduction. Nezapomínáme ani na zajištění stabilního chodu organizace: Tomáš absolvoval školení Srdce fundraisingu zaměřené na individuální dárcovství a věnovali jsme se seminářům o péči o dárce či inovacím a AI na sociálních sítích. Všechny tyto získané znalosti rovnou převádíme do praxe, abychom rozvíjeli náš nadační fond a byli tu pro vás i nadále.



Přednáška IVZP - Praha



Přednáška VŠE - Praha



Brněnské onkologické dny

10. Strategická partnerství

Amelie, z.s.

- Naše klíčová odborná spolupráce. Amelie poskytuje odborné psychosociální poradenství, my doplňujeme flexibilní finanční pomoc tam, kde jejich možnosti končí. Společně s ředitelkou Šárkou Slavíkovou pracujeme na sjednocení systému finanční pomoci, aby byl pro pacienty přehledný a dostupný v celé ČR.

Kaufland

- Partner, který se nebojí velkých akcí. Zorganizování benefičního hokeje, merchandising, přímé finanční dary. Kaufland ukazuje, že velký řetězec může mít lidskou tvář a reálný dopad v komunitách.

OlfinCar

- Náš "dodavatel mobility". Bez zapůjčených vozů bychom nemohli najezdit těch 37 tisíc kilometrů. Díky nim se dostaneme i do odlehlých koutů republiky, kam se jiná pomoc nedostane.

Bagniari store

- Inovativní projekt s Katkou a Honzou. Z každého prodaného produktu ve skleničce jdou 3 Kč na fond. Víčko s QR kódem šíří osvětu. Krásný příklad propojení malého byznysu a charity.¹¹

Další klíčoví partneři

- **MyQ** - technologická a finanční podpora
- **Nadace EP Group**
- **AP2 SPV**
- **SmartEmailing** - Technologická a finanční podpora.
- **Znesnáze21 a Darujme.cz** - Platforma pro rychlé a transparentní sbírky.
- **Hlas onkologických pacientů** - Platforma, díky které je náš hlas slyšet na vládní úrovni.
- **TopSports** - Sportovní akce s přesahem.
- **IO Partners, Etnetera Activate, Nadace J.V.J 2017, Nadační fond Pelecanus, FBC Liberec, Nadační fond Pomoci, VESTTA BOZP, Liberecký kraj.**

Všem partnerům děkujeme.



NADAČNÍ
FOND
POMOCI



11. Závěr: Výhled do roku 2026

Rok 2025 byl intenzivní. Byl plný emocí, práce, kilometrů a setkání. Co nás čeká v roce 2026?

- **Rozšíření dostupnosti:** Chceme, aby naše pomoc byla dostupná v každém kraji stejně rychle a efektivně. Spolupráce s Amelií z.s. je k tomu klíčem.
- **Vzdělávání:** Budeme pokračovat v kurzech pro zdravotníky. Chceme vidět více empatie v bílých pláštích a budeme tomu aktivně napomáhat.
- **Stabilita:** Cílem je udržet a mírně navýšit objem rozdělovaných prostředků, abychom nemuseli odmítat žádné opodstatněné žádosti.

Rakovina tu bude i v roce 2026. Nebude se ptát, nebude brát ohledy. Ale my tu budeme taky. Budeme tu s naším postojem *"nebojujeme, ale žijeme"*, s naší otevřenou náručí a s vaší podporou v zádech.

Pomoc není o velkých slovech. Je o tom zvednout telefon, když zazvoní. Je o tom říct: *"Jsme tu pro vás."* A myslet to vážně.

Děkujeme, že nám to umožňujete a jste součástí příběhu **Úsměv nejen pro Kryštofa**.

Všem, jejichž úsměv ustrnul v důsledku onkologického onemocnění.

Marie a Tibor Abelovi

Nadační fond Úsměv nejen pro Kryštofa

12. Citace

Citovaná díla

1. Nadační fond Úsměv nejen pro Kryštofa , Praha IČO 10704647 - Obchodní rejstřík firem, použito února 6, 2026, <https://rejstrik-firem.kurzy.cz/10704647/nadacni-fond-usmev-nejen-pro-krystofa/>
2. Tisková konference k 34. ročníku Kupkolo.cz Poděbradskému triatlonu s novin, použito února 6, 2026, <https://www.topsports.cz/novinky/tiskova-konference-k-34-rocniku-kupkolocz-p-odebradskemu-triatlonu-s-novinkami-i>
3. Pomohli jste nám vybrat 13 360,- Kč pro Nadační fond Úsměv nejen pro Kryštofa! - FBC Liberec, použito února 6, 2026, <https://www.fbcliberec.cz/clanek.asp?id=Pomohli-jste-nam-vybrat-13-360-Kc-pr-o-Nadacni-fond-Usmev-nejen-pro-Krystofa-1497>
4. Propojeno, použito února 6, 2026, <https://propojeno.ooo/>
5. propojeno.ooo, použito února 6, 2026, <https://www.weissocial.cz/>
6. Charity Volleyball: 9th Annual Real Estate Tournament by iO Partners, použito února 6, 2026, <https://www.iopartners.com/en/news/the-czech-real-estate-charity-beach-volley-ball-tournament-celebrates-its-9th-edition-io-partners-once-again-unites-the-real-estate-community-for-a-good-cause>
7. Charity volleyball: 9th annual tournament united real estate - iO Partners, použito února 6, 2026, <https://www.iopartners.com/en/news/ninth-annual-charity-volleyball-tournament-brought-companies-together-in-support-of-nonprofits>
8. Pro nadaci Úsměv nejen pro Kryštofa jsme vystřileli 16 500,- Kč. - FBC Liberec, použito února 6, 2026, <https://www.fbcliberec.cz/clanek.asp?id=Pro-nadaci-Usmev-nejen-pro-Krystofa-i-sme-vystrileli-16-500-Kc-1146>
9. TRI - PLZ 2:1p - Plzeň už v Třinci slavila, ovšem Slezané v prodloužení vstali z mrtvých, použito února 6, 2026, <https://www.hcplzen.cz/match/11618>
10. Barista roku 2025 – festival výběrové kávy - Kudy z nudy, použito února 6, 2026, <https://www.kudyznudy.cz/akce/barista-roku-2022-festival-vyberove-kavy>
11. Úsměv nejen pro Kryštofa | Nadační fond pro nemocné a jejich blízké, použito února 6, 2026, <https://usmevnejenprokrystofa.cz/>
12. Adventní odpoledne | nebytnatosama.cz, použito února 6, 2026, <https://nebytnatosama.cz/adventni-odpoledne/>
13. The Listening World Summit 2025, použito února 6, 2026, <https://thelisteningworld.com/>